



# FERIENPROGRAMM

## Markt Lauterhofen SOMMER 2022

**Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,**

wir freuen uns Euch mit der folgenden Übersicht das diesjährige, sehr umfangreiche und vielseitige Ferienprogramm vorstellen zu dürfen.

Die einzelnen Programmpunkte mit entsprechenden Details und Hinweisen findet ihr auf den nächsten Seiten.

Die Anmeldung zu den jeweiligen Veranstaltungen ist  
**ab dem 04. Juli 2022**

per Mail an [jugendpfleger@lauterhofen.de](mailto:jugendpfleger@lauterhofen.de)  
möglich.

Bitte gebt hierbei im Betreff direkt die Nummer des jeweiligen Programmpunktes an.

Ist die Anmeldung direkt beim Veranstalter vorgesehen, ist dies bei den jeweiligen Terminen kenntlich gemacht.

Dringende Fragen könnt Ihr unter Tel. 09186/9310-0 auch an die Marktverwaltung stellen.

**Wir freuen uns auf Euch und wünschen viel Spaß!**

*Euer Ferienprogramm-Team*

Katharina Atzmannsdorfer, Melanie Ried, Kathrin Uhlmann, Sandra Zollbrecht,  
Michael Krieger und Erik Spitzer

Stand: 20.07.2022

## **Nr. 01      Workshop „Pferd & Reiten“**

*Datum:*        03. August (Mi) bis 05. August (Fr)

*Uhrzeit:*      täglich 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

*Örtlichkeit:*   ElArcado-Ranch, Lauterhofen

*Alter:*         ab 5 Jahren (bis ca. 10 Jahren)

*Kosten:*        180 € inkl. Getränke und Mittagessen

Ihr habt noch gar keine bzw. nur sehr wenig Erfahrung mit Pferden oder dem Reiten und möchtet gerne mal „reinschnuppern“? Hier lernt Ihr den richtigen Umgang mit Pferden und deren Körpersprache spielerisch lernen. Ihr dürft die Pferde putzen und satteln, lernt richtige Hilfengebung (Wie bringe ich mein Pferd z.B. dazu vorwärts oder in eine bestimmte Richtung zu gehen?) und könnt beim Reiten auf die richtige Körperhaltung achten und Euren Gleichgewichtssinn schulen. Die Themen werden in Theorie und Praxis vermittelt. Am letzten Tag gibt es ein kleines Abschlussturnier im Geschicklichkeitsparcours (Trail) mit Preisverleihung.

*Beachten:*   - Bitte wetterfeste Kleidung (welche auch dreckig werden darf), festes Schuhwerk und wenn vorhanden einen Reithelm (keinen Fahrradhelm) mitbringen!  
- Anmeldeschluss: 25. Juli

## **Nr. 02 Schnupperschießen**

*Datum:* 05. August (Fr)

*Uhrzeit:* ab 17:00 Uhr

*Örtlichkeit:* Schützengesellschaft Lauterhofen

*Alter:* ab 10 Jahren

Hier habt Ihr die Möglichkeit, Euer Können am Luftgewehr zu testen oder unter Beweis zu stellen. Gut Schuss!

*Beachten:* - **Anmeldung** bei Elke Lehmeier,  
Tel. 09186/1675

## **Nr. 03 Ausflug ins Freilandmuseum Perschen**

*Datum:* 09. August (Di)

*Uhrzeit:* 10:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

*Treffpunkt:* 09:15 Uhr, Bahnhof Lauterhofen

*Kosten:* 16 € / Kind

(müssen bei der Anmeldung sofort entrichtet werden)

Die märchenhafte Führung durch das Freilandmuseum Perschen startet um 10 Uhr am Eingang des Museums. Wie stelle ich Butter her? Wie wurde Brot vor 100 Jahren gebacken? Und schmeckt das mit frischem Schnittlauch oder Honig? Davon können sich die Kinder im Anschluss an die Führung selbst überzeugen. Neben einem vielfältigen Kreativprogramm wartet noch die historische Kegelbahn auf begeisterte Spieler.

Mehr Infos unter: [www.freilandmuseum-oberpfalz.de](http://www.freilandmuseum-oberpfalz.de)

- Beachten:*
- Eigenanreise / Fahrgemeinschaften
  - Mindestteilnehmerzahl 10 Kinder
  - Anmeldeschluss: 02. August

## **Nr. 04      Ausflug nach Amberg - Unterwegs auf mittelalterlichen Transportwegen**

*Datum:* 11. August (Do)

*Uhrzeit:* 10:00 Uhr bis ca. 12:30 Uhr

*Treffpunkt:* 09:15 Uhr, Bahnhof Lauterhofen

*Alter:* ab 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

*Kosten:* 8,50 € / Teilnehmer

(Bezahlung am Tag der Veranstaltung)

Genießt eine Plattenfahrt auf der Vils in Amberg mit einer anschließenden Kinderstadtführung.

- Beachten:*
- Eigenanreise / Fahrgemeinschaften
  - maximal 28 Teilnehmer
  - Trinken und kleine Brotzeit selbst mitnehmen
  - Entfällt bei schlechter Witterung
  - Anmeldeschluss: 04. August

## **Nr. 05      Aktion mit der FF Lauterhofen**

*Datum:* 12. August (Fr)

*Uhrzeit:* 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Örtlichkeit:** Freiwillige Feuerwehr Lauterhofen

**Alter:** ab 5 Jahren, bis 15 Jahren

Die Kameradinnen und Kameraden der FF Lauterhofen lassen Euch etwas in das Feuerwehrleben schnuppern. Es werden unter Anweisung Feuer gelöscht, Notrufe abgesetzt und die Feuerwehrfahrzeuge besichtigt.

## **Nr. 06 Sturz- und Falltraining, Schnupperkurs für Reitanfänger und Skater**

**Datum:** 12. August (Fr)

**Uhrzeit:** Gruppe 1: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Gruppe 2: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Örtlichkeit:** Turnhalle, Trautmannshofen

**Alter:** Gruppe 1: 6 bis 11 Jahre

Gruppe 2: 12 bis 16 Jahre

**Kosten:** 25 € / Teilnehmer und Kurs

Dieser Schnupperkurs wird ohne Pferd geübt und vermittelt Grundübungen für ein richtiges Fallen, statt böse zu stürzen.

Auf einen drohenden Sturz optimal zu reagieren und richtig zu fallen, ist erlernbar und reine Trainingssache! Der Kurs dient der Vermittlung von ersten theoretischen und praktischen Kenntnissen bezüglich der Fähigkeit des „richtigen Fallens“ und damit der Sturzprophylaxe.

Am Ende bekommt jedes Kind eine Urkunde und ein Geschenk.

- Beachten:*
- sportliche Kleidung, Turnschuhe und ein Getränk in einem nicht zerbrechlichen Gefäß mitbringen
  - **Anmeldung** bei Uwe Heidbüchel  
[info@uwes-sturz-fallschule.de](mailto:info@uwes-sturz-fallschule.de)  
oder Tel. 09666/3059828
  - Anmeldeschluss: 28. Juli
  - Teilnahmegebühr muss bis Anmeldeschluss auf folgendes Konto überwiesen werden:  
Kontoinhaber Uwe Heidbüchel  
Raiffeisenbank Neumarkt i.d.OPf.  
IBAN: DE54 7606 9553 0000 1877 98  
BIC: GENODEF1NM1

## **Nr. 07      Judo Schnupperkurs Selbstverteidigung für Anfänger**

- Datum:* 13. August (Sa)
- Uhrzeit:* Gruppe 1: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Gruppe 2: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- Örtlichkeit:* Turnhalle, Trautmannshofen
- Alter:* Gruppe 1: 6 bis 11 Jahre  
Gruppe 2: 12 bis 16 Jahre
- Kosten:* 25 € / Teilnehmer und Kurs

Mit viel Spaß lernen die Teilnehmer sich im Stand sowie am Boden zu verteidigen. Judo ist nicht nur ein Kampfsport, es bietet viel mehr. Das Selbstwertgefühl wird spielerisch gefestigt und gestärkt. Diese Werte werden zusätzlich im Judosport gefördert und gefordert: Mut zu neuen Herausforderungen, Respekt, Selbstbeherrschung und Selbstvertrauen, Abbau von Ängsten, sicheres Fallen über Hindernisse. Spielerisches Raufen und Rangeln nach Regeln fördert die Sicherheit für sich und den Trainingspartner. Spielerisch werden Herausforderungen vom leichten zum schweren, vom bekannten zum unbekanntem geübt.

Für jeden Teilnehmer beginnt mit dem Judo auch eine Abenteuerreise wo Kraft und Stärke den Helden ausmacht.

Am Ende bekommt jedes Kind eine Urkunde und ein Geschenk.

- Beachten:*
- sportliche Kleidung, Turnschuhe und ein Getränk in einem nicht zerbrechlichen Gefäß mitbringen
  - **Anmeldung** bei Uwe Heidbüchel  
[info@uwes-sturz-fallschule.de](mailto:info@uwes-sturz-fallschule.de)  
oder Tel. 09666/3059828
  - Anmeldeschluss: 28. Juli
  - Teilnahmegebühr muss bis Anmeldeschluss auf folgendes Konto überwiesen werden:  
Kontoinhaber Uwe Heidbüchel

Raiffeisenbank Neumarkt i.d.OPf.  
IBAN: DE54 7606 9553 0000 1877 98  
BIC: GENODEF1NM1

## **Nr. 08      Aktion mit der Bücherei**

*Datum:*      17. August (Mi)  
*Uhrzeit:*    15:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
*Örtlichkeit:* Gemeindebücherei St. Michael Lauterhofen  
*Alter:*        ab 5 Jahren

Das Büchereiteam überrascht Euch!

*Beachten:* - Die Veranstaltung findet evtl. im Pfarrheim  
                  statt  
                  - Getränke, kleine Brotzeit und Decke bitte  
                  selbst mitbringen  
                  - Erziehungsberechtigte, Eltern und Großeltern  
                  sind auch herzlich willkommen!  
                  - Die Kinder müssen abgeholt werden!

## **Nr. 09      Spiel und Spaß mit Seifenblasen**

*Datum:*      18. August (Do)  
*Uhrzeit:*    15:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
*Örtlichkeit:* Regens-Wagner-Park Lauterhofen  
*Alter:*        3 bis 5 Jahre + Elternteil  
*Kosten:*     3 € / Kind



Das „Kinderturnen SV Lauterhofen“ lädt Euch unter dem Motto „Spiel und Spaß mit Seifenblasen“ ein. Es gibt eine Überraschung!

*Beachten:* - Ausweichtermin bei schlechtem Wetter:  
25. August (Do)  
- alte Kleidung und Getränke mitbringen  
- **Anmeldung** bei:  
Maria Meyer, Mobil 0157/56171972  
Verena Strobl, Tel. 09186/9098583

## **Nr. 10      Planetarium Ursensollen**

*Datum:*      19. August (Fr)

*Uhrzeit:*    16:45 Uhr bis ca. 18:30 Uhr

*Treffpunkt:* 16:15 Uhr, Bahnhof Lauterhofen

*Alter:*        ab 6 Jahren

*Kosten:*      8 € / Person

Der Sternenhimmel über der Oberpfalz, das Sonnensystem und das gesamte Weltall faszinieren Euch und Ihr wollt mehr darüber erfahren!? Dann seid ihr hier genau richtig! In der Sternwarte erfahrt Ihr einiges darüber. Zudem wird noch ein Film vorgeführt.

*Beachten:* - Eigenanreise / Fahrgemeinschaften  
- mindestens 15 - maximal 25 Teilnehmer  
- Anmeldeschluss: 05. August

## **Nr. 11** **Besuch des Deusmauer Moor**

*Datum:* 23. August (Di)

*Uhrzeit:* 09:30 Uhr bis ca. 11:30 Uhr

*Treffpunkt:* 09:00 Uhr, Bahnhof Lauterhofen

*Alter:* ab 6 Jahren (Grundschulalter)

*Kosten:* 3 € / Kind, 5 € / Erwachsene

(Bezahlung am Tag der Veranstaltung)

Der BN-Kreisvorsitzende Josef Guttenberger und sein Team zeigen uns eine Strecke im Deusmauer Moor, die einen kleinen Ausschnitt in den Lebensraum der Tiere und Pflanzen bietet.

*Beachten:*

- eigene Anreise / Bildung Fahrgemeinschaften
- maximal 20 Teilnehmer
- Trinken und kleine Brotzeit selbst mitnehmen
- Gummistiefel und lange Hose anziehen
- Anmeldeschluss: 16. August

## **Nr. 12** **Entdeckungstour im Grafenbucher Forst**

*Datum:* 24. August (Mi)

*Uhrzeit:* 14:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

*Örtlichkeit:* Dekanatsjugendhaus Grafenbuch

*Alter:* ab 6 Jahren (bis ca. 11 Jahren)

Spielerisch, verbunden mit einer kleinen Wanderung, wird mit der Försterin unser Wald erkundet. Da sich auch abseits der befestigten Wege bewegt wird, bitte unbedingt,

unabhängig vom Wetter, festes Schuhwerk und lange Hose anziehen. Da auch eine kleine Pause stattfinden wird, sollte jeder etwas zum Trinken, eine kleine Brotzeit und ggf. etwas zum Draufsetzen (für den Waldboden) mitbringen.

*Beachte:* - benötigte Gegenstände (siehe Text)  
- maximal 20 Kinder

## **Nr. 13      Spielmobil KJR**

### **Zeitreise – Länder, Zeiten & Kulturen**

*Datum:*      25. August (Do) bis 27. August (Sa)

*Uhrzeit:*     täglich 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

*Örtlichkeit:* „bewegte Pause“, Grundschule Lauterhofen

*Alter:*        ab 4 Jahren (bis ca. 12 Jahren)

Das feuerrote Spielmobil des Kreisjugendrings Neumarkt ist auch in diesem Jahr wieder im Landkreis Neumarkt unterwegs und macht mit seinem Betreuerteam unter dem Motto „**Zeitreise – Länder, Zeiten & Kulturen**“ Station in Lauterhofen. Ihr dürft Euch täglich auf ein buntes und abwechslungsreiches Programm freuen. Spielerisch und kreativ bewegen wir uns durch Zeiten und tauchen dabei auf der Entdeckungsreise in Länder und Kulturen ein. In kunterbunten Workshops und Angeboten lassen wir der Fantasie freien Lauf und gestalten dabei fantastische Welten im Schuhkarton, Skulpturen, Klatschbilder,

verwunschene Gärten und vieles mehr. Der Kreativität sind dabei nahezu keine Grenzen gesetzt. Natürlich werden auch wieder gemeinsam eine Menge toller Spiele gespielt. Das Spielmobilteam freut sich schon auf zahlreiche junge Besucherinnen und Besucher!

*Beachten:* - bitte mitbringen: Getränk, evtl. Essen (kleinen Snack) für eine Pause zwischendurch, ältere Kleidung die auch mal schmutzig werden darf  
- bei schlechter Witterung wird auf die Turnhalle ausgewichen

## **Nr. 14 Bogenschießen**

*Datum:* 27. August (Sa)

*Uhrzeit:* 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr

*Örtlichkeit:* Schützenhaus Traunfeld

*Alter:* ab 8 Jahren

*Kosten:* 3 € / Teilnehmer

(Bezahlung am Tag der Veranstaltung)

Du hattest schon immer einmal Lust mit Pfeil und Bogen zu schießen? Genau das bietet uns der Schützenverein Hochlandsteig Traunfeld an.

*Beachten:* - maximal 12 Teilnehmer  
- entfällt bei schlechter Witterung  
- Trinken und kleine Brotzeit selbst mitnehmen

## **Nr. 15      HORTUS, was ist das?**

### **Ausflug nach Beyerberg**

*Datum:*        29. August (Mo)

*Uhrzeit:*      10:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr

*Treffpunkt:* 08:30 Uhr, Bahnhof Lauterhofen

*Alter:*         ab 6 Jahren (Grundschulalter)

*Kosten:*        7 € / Teilnehmer

(Bezahlung am Tag der Veranstaltung)

Vielfalt – Schönheit – Nutzen

Ideal für einen Generationenausflug

In Beyerberg wird uns Herr Gastl, welcher für sein Engagement 2018 mit der „Bayerischen Staatsmedaille“ ausgezeichnet wurde, die höchste Auszeichnung, die der Bayerische Staat für „herausragende Verdienste um die Umwelt“ zu vergeben hat, einen Einblick geben. Nachhaltig gärtnern mit dem Drei-Zonen-Modell. Eine interessante Führung für Kinder und Erwachsene wird uns erwarten.

Mehr Infos unter: [www.hortus-insectorum.de](http://www.hortus-insectorum.de)

- Beachten:*
- Eigenanreise / Fahrgemeinschaften
  - mindestens 15 Teilnehmer benötigt
  - Trinken und kleine Brotzeit selbst mitnehmen
  - entfällt bei schlechter Witterung
  - Anmeldeschluss: 22. August

## Nr. 16 Rennbahn-Center Franken, Heroldsberg

*Datum:* 31. August (Mi)

*Uhrzeit:* 17:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr

*Treffpunkt:* 16:15 Uhr, Bahnhof Lauterhofen

*Alter:* ab 8 Jahren

*Kosten:* 9-12 € / Teilnehmer

(müssen vor Ort entrichtet werden)

Die Teilnehmer – auch die Erwachsenen können mitfahren – bekommen Fahrzeuge und Fahrregler gestellt und schon geht es los zu einem **freien Training**, das je nach Teilnehmerzahl etwa eine Stunde dauern kann. Wenn sich alle eingeschossen haben, wird in einem **Qualifying** die Platzierung der Rennteilnehmer ermittelt. Dies erfolgt durch eine genaue Zeitnahme. **Aber Vorsicht:** Eine Poleposition ist noch lange kein Garant, hinterher auch einen Sieg einzufahren! Nun kommt das eigentliche **Rennen**. Auf sechs Spuren – Gesamtlänge 42m – wird um den Sieg gekämpft. Bei mehr als sechs Teilnehmern werden zwei oder mehr Durchgänge gefahren. Jeder Fahrer fährt auf jeder Spur. Durch Computergenaue Zeitnahme wird der Sieger ermittelt.

Mehr Infos unter: [www.rennbahn-center-franken.de](http://www.rennbahn-center-franken.de)

*Beachten:*

- Eigenanreise / Fahrgemeinschaften
- mindestens 8 Teilnehmer benötigt
- Anmeldeschluss: 24. August

## **Nr. 17      Ausflug ins LEGOLAND Günzburg**

*Datum:*      01. September (Do)

*Abfahrt:*    07:00 Uhr, Bahnhof Lauterhofen

*Rückkehr:*   ca. 20:00 Uhr

*Alter:*        ab 3 Jahren

*Kosten:*      26 € / Kind (bis 16 Jahre)

34 € / Erwachsenen

**(Der Eintrittspreis ist bei der Anmeldung zu bezahlen)**

Der Markt Lauterhofen organisiert für Euch einen Ausflug ins LEGOLAND Deutschland. Dort erwarten Euch großartige Neuheiten: High Five im MINILAND, Land der Ritter, Land der Abenteuer, Land der Piraten, Reich der Pharaonen, Legoland Parade und die neuen 4D-animierten Filme. Die Kosten für den Bus finanziert die Gemeinde.

- Beachten:*
- Minderjährige dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen mitfahren, die Aufsichtspflicht obliegt den Begleitpersonen! Ein Erwachsener kann auch die Aufsichtspflicht für mehrere Minderjährige übernehmen (Nachbarskind, Freund des eigenen Kindes, Patenkind, etc.), jedoch nicht mehr als fünf Minderjährige pro Erwachsenen.
  - Anmeldeschluss: 24. August
  - Die Anmeldung erfolgt im Bürgerbüro der Gemeindeverwaltung (Tel. 09186/9310-0), hier muss auch der Eintrittspreis bei Anmeldung bar bezahlt werden.

## **Nr. 18**      **Kegelspaß**

*Datum:*      02. September (Fr)

*Uhrzeit:*      Gruppe 1: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Gruppe 2: 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

*Örtlichkeit:* Lauteracher Hof, Lauterhofen

*Alter:*      Gruppe 1: 6 bis 11 Jahre

Gruppe 2: 12 bis 16 Jahre

Die Lauterachkegler Lauterhofen laden Euch ein in die Vollen zu gehen, und auch abzuräumen. Auf den zwei Bahnen im Lauteracher Hof könnt Ihr eine ruhige Kugel schieben und Euch am Schluss hoffentlich über „alle neune“ freuen!

*Beachten:* - **Anmeldungen** an [krieger.michael@gmx.net](mailto:krieger.michael@gmx.net)  
- je Gruppe maximal 10 Teilnehmer  
- bitte Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen  
- ggf. etwas Geld für Getränke mitnehmen

## **Nr. 19**      **Besuch der Bundeswehr**

*Datum:*      07. September (Mi)

*Uhrzeit:*      15:00 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

*Treffpunkt:* Brunn, Parkplatz Gasthaus Gruber

*Alter:*      ca. 8 bis 14 Jahre

Die Patenkompanie der Bundeswehr kommt zu uns und hat ein erlebnisreiches Programm vorbereitet. An verschiedenen Stationen in der Umgebung von Brunn



finden diverse Spiele und Übungen, angelehnt an den Bundeswehralltag, gemischt mit Spaß und Ausdauer, statt. Benötigt wird festes Schuhwerk, ausreichend Bekleidung für die Nacht, ggf. eine Regenjacke und ein kleiner Rucksack zum Verstauen der Bekleidung.

Abendverpflegung wird gestellt. Eure Eltern müssten euch in der Zeit von 22:00 Uhr bis 22:30 Uhr wieder abholen; ihr könnt euch aber auch schon eher abholen lassen.

*Beachten:* - im Rahmen der Anmeldung wird eine Einverständnis- und Verzichtserklärung der Eltern benötigt

## **Nr. 20      Workshop „Pferd & Reiten“**

*Datum:*      07. September (Mi) bis 09. September (Fr)

*Uhrzeit:*    täglich 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

*Örtlichkeit:* ElArcado-Ranch, Lauterhofen

*Alter:*        ab 5 Jahren (bis ca. 10 Jahren)

*Kosten:*      180 € inkl. Getränke und Mittagessen

Ihr habt noch gar keine bzw. nur sehr wenig Erfahrung mit Pferden oder dem Reiten und möchtet gerne mal „reinschnuppern“? Hier lernt Ihr den richtigen Umgang mit Pferden und deren Körpersprache spielerisch lernen. Ihr dürft die Pferde putzen und satteln, lernt richtige Hilfengebung (Wie bringe ich mein Pferd z.B. dazu vorwärts oder in eine bestimmte Richtung zu gehen?) und

könnt beim Reiten auf die richtige Körperhaltung achten und Euren Gleichgewichtssinn schulen. Die Themen werden in Theorie und Praxis vermittelt. Am letzten Tag gibt es ein kleines Abschlussturnier im Geschicklichkeitsparcours (Trail) mit Preisverleihung.

*Beachten:* - Bitte wetterfeste Kleidung (welche auch dreckig werden darf), festes Schuhwerk und wenn vorhanden einen Reithelm (keinen Fahrradhelm) mitbringen!  
- Anmeldeschluss: 29. August

## **Nr. 21 Sturz- und Falltraining, Schnupperkurs für Reitanfänger und Skater**

*Datum:* 09. September (Fr)

*Uhrzeit:* Gruppe 1: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Gruppe 2: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

*Örtlichkeit:* Turnhalle, Trautmannshofen

*Alter:* Gruppe 1: 6 bis 11 Jahre  
Gruppe 2: 12 bis 16 Jahre

*Kosten:* 25 € / Teilnehmer und Kurs

Dieser Schnupperkurs wird ohne Pferd geübt und vermittelt Grundübungen für ein richtiges Fallen, statt böse zu stürzen.

Auf einen drohenden Sturz optimal zu reagieren und richtig zu fallen, ist erlernbar und reine Trainingssache!

Der Kurs dient der Vermittlung von ersten theoretischen und praktischen Kenntnissen bezüglich der Fähigkeit des „richtigen Fallens“ und damit der Sturzprophylaxe. Am Ende bekommt jedes Kind eine Urkunde und ein Geschenk.

*Beachten:*

- sportliche Kleidung, Turnschuhe und ein Getränk in einem nicht zerbrechlichen Gefäß mitbringen
- **Anmeldung** bei Uwe Heidbüchel  
[info@uwes-sturz-fallschule.de](mailto:info@uwes-sturz-fallschule.de)  
oder Tel. 09666/3059828
- Anmeldeschluss: 01. September
- Teilnahmegebühr muss bis Anmeldeschluss auf folgendes Konto überwiesen werden:  
Kontoinhaber Uwe Heidbüchel  
Raiffeisenbank Neumarkt i.d.OPf.  
IBAN: DE54 7606 9553 0000 1877 98  
BIC: GENODEF1NM1

## **Nr. 22      Judo Schnupperkurs Selbstverteidigung für Anfänger**

*Datum:* 10. September (Sa)  
*Uhrzeit:* Gruppe 1: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Gruppe 2: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
*Örtlichkeit:* Turnhalle, Trautmannshofen  
*Alter:* Gruppe 1: 6 bis 11 Jahre

Gruppe 2: 12 bis 16 Jahre

*Kosten:* 25 € / Teilnehmer und Kurs

Mit viel Spaß lernen die Teilnehmer sich im Stand sowie am Boden zu verteidigen. Judo ist nicht nur ein Kampfsport, es bietet viel mehr. Das Selbstwertgefühl wird spielerisch gefestigt und gestärkt. Diese Werte werden zusätzlich im Judosport gefördert und gefordert: Mut zu neuen Herausforderungen, Respekt, Selbstbeherrschung und Selbstvertrauen, Abbau von Ängsten, sicheres Fallen über Hindernisse. Spielerisches Raufen und Rangeln nach Regeln fördert die Sicherheit für sich und den Trainingspartner. Spielerisch werden Herausforderungen vom leichten zum schweren, vom bekannten zum unbekanntem geübt.

Für jeden Teilnehmer beginnt mit dem Judo auch eine Abenteuerreise wo Kraft und Stärke den Helden ausmacht.

Am Ende bekommt jedes Kind eine Urkunde und ein Geschenk.

- Beachten:*
- sportliche Kleidung, Turnschuhe und ein Getränk in einem nicht zerbrechlichen Gefäß mitbringen
  - **Anmeldung** bei Uwe Heidbüchel  
[info@uwes-sturz-fallschule.de](mailto:info@uwes-sturz-fallschule.de)  
oder Tel. 09666/3059828
  - Anmeldeschluss: 01. September
  - Teilnahmegebühr muss bis Anmeldeschluss

auf folgendes Konto überwiesen werden:  
Kontoinhaber Uwe Heidbüchel  
Raiffeisenbank Neumarkt i.d.OPf.  
IBAN: DE54 7606 9553 0000 1877 98  
BIC: GENODEF1NM1

## NACHTRÄGE

### Nr. 23 Entenrennen

*Datum:* 28. August (So)

*Uhrzeit:* 15:00 Uhr

*Örtlichkeit:* Regens-Wagner-Park Lauterhofen

*Kosten:* 2 € / Ente

Die Libellen des OGV Lauterhofen laden Euch dazu ein, Badeenten auf der Lauterach um die Wette schwimmen zu lassen. Die Enten werden ca. eine Woche vor dem Start ausgegeben. Gespendet wurden diese von der Fa. MEIER, ein herzliches „Vergelt's Gott!“ dafür. Die schnellsten Enten gewinnen Preise, jeder Teilnehmer erhält eine kleine Überraschung. Ente gut, alles gut!

*Beachten:* - Vor Ort gibt es Getränke,  
Eis, und Kuchen  
- hierzu evtl. eine Picknick-  
decke mitbringen



## AKTIVITÄTEN DES



### **SURF & FUN – Die Surffreizeit**

*Datum:* 01. August (Mo) bis 05. August (Fr)  
oder 08. August (Mo) bis 12. August (Fr)

Hierbei handelt es sich um ein tolles Angebot des KJR. Unter dem folgenden Link findet Ihr alle Infos, zudem erfolgt dort auch die **Anmeldung**:

→ <https://www.kjr-neumarkt.de/surffreizeit>

### **Jugendparty / Festival KJR**

*Datum:* 10. September (Sa)

*Örtlichkeit:* Postbauer-Heng

Der KJR plant eine große Party. Nähere Infos hierzu liegen uns bislang noch nicht vor, ihr findet diese aber rechtzeitig auf den entsprechenden Seiten und/oder in der Presse.

**Tipp:** Ein Blick auf die Homepage des KJR lohnt sich grundsätzlich, dort findet Ihr immer wieder tolle Angebote!

## **ÄNDERUNGEN**

Eventuelle Änderungen oder Ergänzungen geben wir rechtzeitig hier (auf der Homepage) und/oder in der Tagespresse bekannt!

Unten findet Ihr noch eine Kalenderübersicht zum Ausdrucken, sowie einen Vordruck bezüglich der Bild- und Tonklausel.

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
<b>1. Aug</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
			01 Reit-Workshop	02 Schnupperschl		
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	03 Freilandmuseum		04 Plätttenfahrt A	05 Feuerwehr La 06 Sturz-/Faltrail	07 Judo Schnupfj	
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
		08 Bücherei	09 Seifenblasen	10 Planetarium		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
	11 Deusmauer M	12 Grafenbucher		13 Spielmobil KJR	14 Bogenschieße	23 Entenrennen
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1. Sep</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
15 HORTUS		16 Rennbahn-Cet	17 LEGOLAND	18 Kegelspaß		
<b>5. Sep</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
			20 Reit-Workshop	21 Sturz-/Faltrail	22 Judo Schnupfj	
		19 Bundeswehr				

1 - 6.8

8 - 13.8

15 - 20.8

22 - 27.8

29.8 - 3.9

5 - 10.9



### **Bild- und Tonklausel**

Bei den Aktivitäten im Rahmen des Ferienprogramms werden Fotos und/oder auch Bild- und Tonaufnahmen gemacht. Angemessene, ausgewählte Foto- und Filmaufnahmen können zu Dokumentationszwecken und zu Zwecken der Öffentlichkeits- und/ oder Elternarbeit verwendet werden.

Ich erkläre mich hiermit damit einverstanden, dass im Rahmen der Aktion des Ferienprogramms der Gemeinde Lauterhofen Bilder, Audio- und/oder Videoaufnahmen von meinem Kind gemacht werden, die zur Veröffentlichung

- 1) auf der Homepage des Marktes Lauterhofen, des Kreisjugendrings Neumarkt sowie des Veranstalters
- 2) in (Print-)Publikationen des Marktes Lauterhofen, des Kreisjugendrings Neumarkt sowie des Veranstalters
- 3) auf den Social-Media-Seiten des Marktes Lauterhofen, des Generationennetzwerkes sowie des Veranstalters
- 4) für die Pressearbeit

verwendet und zu diesem Zwecke auch abgespeichert werden dürfen. Ich bin mir darüber im Klaren, dass Fotos und/oder Videoaufnahmen im Internet von beliebigen Personen abgerufen werden können und trotz aller technischer Vorkehrungen nicht ausgeschlossen werden kann, dass Personen die Fotos weiterverwenden oder an andere Personen weitergeben.

Diese Einverständniserklärung ist freiwillig und kann gegenüber des Marktes Lauterhofen und den Veranstaltern jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Sind die Aufnahmen im Internet verfügbar, erfolgt die Entfernung, soweit dies dem Markt Lauterhofen möglich ist.

Hiermit erkläre ich mein Einverständnis mit oben genanntem Text.

---

Name und Geburtsdatum der Teilnehmerin/des Teilnehmers

---

Name des/der Erziehungsberechtigten

---

Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

---

Ort, Datum

